

空
手
道

Staňte se členem pražského klubu bojových umění

Jukl Karate Team

K A R A T E

Karate je bojové umění a zároveň velmi atraktivní sportovní disciplína, jehož posláním je přispívat k vývoji charakteru člověka tak, aby byl schopen překonat jakoukoliv překážku, ať již fyzického nebo psychického charakteru. Systematickým tréninkem paží, nohou i těla se cvičenci učí nejen sebeovládání, ale i obraně proti protivníkovi.

Již třináctou sezónu jsme tu pro Vás!

Nábor nových členů pro děti, rodiče s dětmi, mládež, studenty a dospělé probíhá po celý školní rok.

Přijďte se podívat na trénink a seznámit se s naším kolektivem. Těšíme se na Vás.

Součástí tréninku je výcvik bojového umění Shotokan Karatedo, příprava pro sportovní soutěže Karate WKF a WUKF, bojové umění Jiu-Jitsu, Saishokido a kondiční příprava pro zvládnutí každodenních životních situací. Na zkouškách pořádaných naším klubem můžete již v červnu využít své nově nabyté znalosti k získání Vašeho prvního bílého pásu.

Jukl Karate Team je řádně zaregistrovaný spolek, je členem ČSKe, PSKe, ČABK a PTU.

Tréninky vede Sensei Jan Jukl
3.Dan Shotokan Karatedo
2.Dan Jiu-Jitsu
1.Dan Saishokido

Na cvičení Vám postačí jednoduchý sportovní oděv.

Pravidelné tréninky každé pondělí a středu od 18:00 hodin.

Kde trénujeme:

v tělocvičně **ZŠ Zárubova**
Zárubova 977/17
Praha 4 - Kamýk
(cca 5 - 7 minut od autobusové zastávky Sídliště Lhotka)

Pro bližší informace volejte, smskujte, zašlete e-mail.



+420 602 765 044

+420 604 516 200

info@juklkarateteam.cz

www.juklkarateteam.cz

空
手
道

Staňte se členem pražského klubu bojových umění

Jukl Karate Team

K A R A T E

Karate je bojové umění a zároveň velmi atraktivní sportovní disciplína, jehož posláním je přispívat k vývoji charakteru člověka tak, aby byl schopen překonat jakoukoliv překážku, ať již fyzického nebo psychického charakteru. Systematickým tréninkem paží, nohou i těla se cvičenci učí nejen sebeovládání, ale i obraně proti protivníkovi.

Již třináctou sezónu jsme tu pro Vás!

Nábor nových členů pro děti, rodiče s dětmi, mládež, studenty a dospělé probíhá po celý školní rok.

Přijďte se podívat na trénink a seznámit se s naším kolektivem. Těšíme se na Vás.

Součástí tréninku je výcvik bojového umění Shotokan Karatedo, příprava pro sportovní soutěže Karate WKF a WUKF, bojové umění Jiu-Jitsu, Saishokido a kondiční příprava pro zvládnutí každodenních životních situací. Na zkouškách pořádaných naším klubem můžete již v červnu využít své nově nabyté znalosti k získání Vašeho prvního bílého pásu.

Jukl Karate Team je řádně zaregistrovaný spolek, je členem ČSKe, PSKe, ČABK a PTU.

Tréninky vede Sensei Jan Jukl
3.Dan Shotokan Karatedo
2.Dan Jiu-Jitsu
1.Dan Saishokido

Na cvičení Vám postačí jednoduchý sportovní oděv.

Pravidelné tréninky každé pondělí a středu od 18:00 hodin.

Kde trénujeme:

v tělocvičně **ZŠ Zárubova**
Zárubova 977/17
Praha 4 - Kamýk
(cca 5 - 7 minut od autobusové zastávky Sídliště Lhotka)

Pro bližší informace volejte, smskujte, zašlete e-mail.



+420 602 765 044

+420 604 516 200

info@juklkarateteam.cz



www.juklkarateteam.cz

空
手
道

Staňte se členem pražského klubu bojových umění

Jukl Karate Team

K A R A T E

Karate je bojové umění a zároveň velmi atraktivní sportovní disciplína, jehož posláním je přispívat k vývoji charakteru člověka tak, aby byl schopen překonat jakoukoliv překážku, ať již fyzického nebo psychického charakteru. Systematickým tréninkem paží, nohou i těla se cvičenci učí nejen sebeovládání, ale i obraně proti protivníkovi.

Již třináctou sezónu jsme tu pro Vás!

Nábor nových členů pro děti, rodiče s dětmi, mládež, studenty a dospělé probíhá po celý školní rok.

Přijďte se podívat na trénink a seznámit se s naším kolektivem. Těšíme se na Vás.

Součástí tréninku je výcvik bojového umění Shotokan Karatedo, příprava pro sportovní soutěže Karate WKF a WUKF, bojové umění Jiu-Jitsu, Saishokido a kondiční příprava pro zvládání každodenních životních situací. Na zkouškách pořádaných naším klubem můžete již v červnu využít své nově nabyté znalosti k získání Vašeho prvního bílého pásu.

Jukl Karate Team je řádně zaregistrovaný spolek, je členem ČSKe, PSKe, ČABK a PTU.

Tréninky vede Sensei Jan Jukl
3.Dan Shotokan Karatedo
2.Dan Jiu-Jitsu
1.Dan Saishokido

Na cvičení Vám postačí jednoduchý sportovní oděv.

Pravidelné tréninky každé pondělí a středu od 18:00 hodin.

Kde trénujeme:

v tělocvičně **ZŠ Zárubova**
Zárubova 977/17
Praha 4 - Kamýk
(cca 5 - 7 minut od autobusové zastávky Sídliště Lhotka)

Pro bližší informace volejte, smskujte, zašlete e-mail.



+420 602 765 044

+420 604 516 200

info@juklkarateteam.cz

www.juklkarateteam.cz

空
手
道

Staňte se členem pražského klubu bojových umění

Jukl Karate Team

K A R A T E

Karate je bojové umění a zároveň velmi atraktivní sportovní disciplína, jehož posláním je přispívat k vývoji charakteru člověka tak, aby byl schopen překonat jakoukoliv překážku, ať již fyzického nebo psychického charakteru. Systematickým tréninkem paží, nohou i těla se cvičenci učí nejen sebeovládání, ale i obraně proti protivníkovi.

Již třináctou sezónu jsme tu pro Vás!

Nábor nových členů pro děti, rodiče s dětmi, mládež, studenty a dospělé probíhá po celý školní rok.

Přijďte se podívat na trénink a seznámit se s naším kolektivem. Těšíme se na Vás.

Součástí tréninku je výcvik bojového umění Shotokan Karatedo, příprava pro sportovní soutěže Karate WKF a WUKF, bojové umění Jiu-Jitsu, Saishokido a kondiční příprava pro zvládnutí každodenních životních situací. Na zkouškách pořádaných naším klubem můžete již v červnu využít své nově nabyté znalosti k získání Vašeho prvního bílého pásu.

Jukl Karate Team je řádně zaregistrovaný spolek, je členem ČSKe, PSKe, ČABK a PTU.

Tréninky vede Sensei Jan Jukl
3.Dan Shotokan Karatedo
2.Dan Jiu-Jitsu
1.Dan Saishokido

Na cvičení Vám postačí jednoduchý sportovní oděv.

Pravidelné tréninky každé pondělí a středu od 18:00 hodin.

Kde trénujeme:

v tělocvičně **ZŠ Zárubova**
Zárubova 977/17
Praha 4 - Kamýk
(cca 5 - 7 minut od autobusové zastávky Sídliště Lhotka)

Pro bližší informace volejte, smskujte, zašlete e-mail.



+420 602 765 044

+420 604 516 200

info@juklkarateteam.cz

www.juklkarateteam.cz