

INSTRUKCE

XVI. JKT Letní soustředění K A R A T E D O 2022, 30. 7. – 6. 8. 2022

Dobrý den, ahoj všem,
máme 10 dní do začátku našeho letního soustředění, proto Vám zasílám potřebné doplňující informace. Pokud by bylo něco nejasného, nebo byste ještě potřebovali něco doplnit, dejte vědět (+420 604 516 200, jukl.karate@seznam.cz).
Těšíme se na Vás a na týden, který si hezky užijeme.

Tým JKT

Poslední instrukce před odjezdem

BEZINFEČNOST

Pro účast na letošním letním soustředění je nutné mít vyplněnou bezinfekčnost (viz příloha emailu).

Dále musí mít s sebou každý účastník soustředění kartičku zdravotní pojišťovny (nebo alespoň kopii). Bez kartičky zdravotní pojišťovny nemůžete na soustředění odjet.

Rovněž každý nezletilý účastník odevzdá rodiči podepsaný souhlas s přepravou osobními automobily, např. na koupání, výlet, (cestu na/z soustředění) atd. Dokumenty přiloženy v příloze emailu.

Adresa, příjezd, odjezd

Turistická chata KČT, Pláně pod Ještědem, Světlá pod Ještědem, Pláně č.p. 47, 463 43 Český Dub, GPS: 50°43'15.02''N 15°0'11.515''E. Popis cesty autem zde: <https://chataplane.cz/kontakty/> Cesta k chatě povolena.

30. 7. 2022; příjezd prosím, směřujte na 11 hodinu. Začínáme obědem (kdo přijede pozdě, o oběd přijde) a končíme snídaní.

6. 8. 2022; odjezd do 10 hodin.

Doprava

Doprava je vlastní. Pokud někdo nemá odvoz, dejte mi vědět a doplníme Vás do nějaké posádky.

Kontakty

Telefonní kontakty v případě potřeby: Jan Jukl, +420 604 516 200; Lenka Lacinová, +420 602 765 044; Rostislav Kuthan, +420 721 736 545.

Zdravotní stav

Na soustředění jedte prosím zdraví, bez známek nově vzniklého akutního onemocnění. Bez teploty, bez rýmy, bez kašle, bez bolestí v krku a svalů, bez zažívacích potíží.

Kšiltovka / deka

Mějte s sebou, prosím, kšiltovku, která má vzadu na čepici zapínání (tedy jde u ní změnit velikost / zapínání jakéhokoliv systému). Budeme ji používat při každodenním tréninku. Případně možno i nějakou pevnější čelenku. Hodit se bude i deka, případně větší ručník, na cvičení venku na trávě.

OBI, Karategi (Kimono)

OBI si vezměte všichni. Kimono není nutné, pokud máte, vezměte s sebou. Cvičit v něm nejspíš nebudeme, ale třeba bude čas na pěkné fotky v přírodě.

Trička

Lenka si pro Vás i letos připravila "barvení, kreslení, tisknutí" na trička. Kdo máte zájem, vezměte si tedy nějaké tričko s sebou. Barevné/tmavé tričko na savování.

Jan Jukl
předseda klubu

Jukl Karate Team | Jako tým jsme silnější
+420 604 516 200 | jukl.karate@seznam.cz
www.juklkarateteam.cz | [#juklkarateteam](https://www.instagram.com/juklkarateteam)
(2007 - 2022) JKT slaví 15. narozeniny