

30. 7. - 6. 8. 2022 | XVI. Letní soustředění K A R A T E D O 2022

Turistická chata KČT Pláně pod Ještědem

Světlá pod Ještědem, Pláně č.p. 47, 463 43 Český Dub

Co byste si na soustředění určitě měli vzít s sebou:

Tmavé obyčejné tričko – s Lenkou si pak můžete „savováním“ vyrobit originální tričko.

Na pokoje dostaneme ložní prádlo, spacáky tedy nejsou nutné.

Kartička zdravotní pojišťovny

Léky!, nezapomeňte mě o tom informovat (nejlépe hned po příjezdu) a vezměte si je s sebou.

OBI, případně kimono

Nunchaku, kdo máte, určitě si je vezměte s sebou.

Lahev na pití

Repelent, opalovací krém, z důvodu tréninků venku.

Přiměřená finanční hotovost – jídlo a pitný režim je zajištěn, nicméně byste měli mít finanční hotovost na zakoupení třeba balené vody, zmrzliny, výlet atd.

Oblečení, u kterého Vám nebude vadit jeho zničení. Určitě jedno bílé tričko na zničení.

Plavky (případně i plavecké brýle atd.)

Sportovní obuv – minimálně 2x, případně i pantofle (sandály),

Čepici s kšiltem, popřípadě šátek.

Šátek, na zavázání očí.

Švihadlo (Kdo má), pingpongové pátky a další sportovní vybavení.

Baterku (není nutné)

Pár starých novin, případně na vysušení mokrých bot

Určitě se hodí i desinfekční gel, případně ubrousky

Co by jste si určitě s sebou brát neměli

Žádné cennosti (drahé oblečení, zlaté řetízky, náušnice, hodinky, notebooky apod.).

Nepřiměřenou finanční hotovost (jídlo 3x denně, pitný režim zajištěn). Veškeré tyto věci si berete s sebou na vlastní zodpovědnost.