

Master Karel KESL 8. Dan
garant stylu Shotokan ČSKe

ve spolupráci s SCM ČSKe a Českou asociací Budo karate pořádá



SEMINÁŘ

„MARATON KATA SHOTOKAN 2011“

Seminář je koncipován prioritně pro karateky-závodníky kata, rozhodčí, trenéry i pro ostatní zájemce. Nejfrekventovanější soutěžní kata v ČR (Jion, Kanku Dai, Kanku sho, Unsu, Gojushiho sho, Gojushiho dai, Bassai dai, Enpi, Jiin, Jitte, Gankaku, Nijushiho) budou procvičovány se zaměřením na požadavky pro optimální posuzování rozhodčích nejen v ČR, ale i na evropské a světové půdě.

- Datum konání:** 7.5.2011 sobota
- Místo konání:** ZŠ Rakovského, Praha 12 - Modřany, vchod přímo do tělocvičny z ulice Pejevové v zádní části školy (MHD stanice metra "C" autobus (139,207) výstupní stanice Tylova Čtvrť
- Cena semináře:** 200,-Kč za osobu/rozhodčí a členové ČABK 100,-Kč/členové SCM SK Kesl ryu zdarma.
- Program semináře:**
- 9:00 - 12:00 Kata Jion, Kanku dai, Kanku sho, Bassai dai, Jiin, Jitte, Nijushiho
 - 12:00 - 13:30 přestávka
 - 13:30 - 16:00 Kata Gojushiho sho, Gojushiho dai, Unsu, Gankaku, Enpi,
 - 16:30 - 17:00 diskuse, závěr semináře



Informace a závazné přihlášky nejpozději do 6.5.2011 na kontakt:
mob.: 0777940769, E-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz, <http://www.sk-kesl-ryu.cz>